Boletín de junio 2018

¡La Reunión de la Coalición 2018 GAVA fue un éxito!
¡Nos gustaría expresar nuestra más profunda gratitud y felicitaciones a los organizadores, líderes comunitarios y socios en el evento más grande del año!

Tiempo de escuela y fuera de la escuela
Los residentes y el personal de la escuela asistieron a la reunión de la Coalición de GAVA y recibieron capacitación para llevar a cabo conversaciones centradas en la salud escolar coordinada. ¡Creamos nuestra visión de un niño saludable e imaginamos maneras innovadoras de apoyar nuestras esperanzas y sueños para niños! Los servicios de salud, nutrición y servicios alimenticios, educación física y actividad física fueron temas importantes en los que nuestro grupo desea trabajar en su comunidad.

Movilidad y seguridad vial
Los residentes de 78745 y 78744 expresaron sus intereses y preocupaciones sobre la seguridad vial y la movilidad. Los representantes institucionales presentes fueron la Oficina de movilidad de la Ciudad de Austin, Vision Zero, Transporte de Austin, el Departamento de policía de Austin, Neighborhood Partnering Project, Capital Metro y los concejales Ann Kitchen y Delia Garza. Los pasos de acción que fueron creados e identificados durante la sesión serán seguidos por los líderes residentes y organizadores de GAVA.

Actividad física
Los adoptantes de parques y arroyos participaron en una sesión de creación de relaciones con personal de instituciones de la ciudad y organizaciones sin fines de lucro, incluido el Departamento de Parques, programa de asociación de vecindario, código austin, fundación de parques de austin y más. Los líderes del vecindario se reunieron con el nuevo personal, compartieron su historial de organización para mejorar los espacios verdes del sur y sudeste de Austin, y aprendieron más sobre funciones y departamentos. La necesidad de iluminación fue una gran prioridad que se discutió durante esta sesión. ¡Los grupos planean reunirse con el personal apropiado de la ciudad / sin fines de lucro para dar seguimiento a los próximos pasos para los parques y las prioridades de espacio verde dentro de los vecindarios de GAVA!

Infancia temprana

Los socios de Early Childhood—padres, cuidadores y doctores—llegaron a aprender más sobre los diferentes espacios de cuidado y educación temprana en nuestros vecindarios. Los líderes residentes e institucionales juntos identificaron las barreras del barrio para lograr un ambiente saludable para sus hijos. Con base en la discusión, el grupo identificó elementos de acción que incluyen: accesibilidad y promoción de más espacios verdes y acceso a más programas de servicios sociales que abordarán a los padres, cuidadores y / o las necesidades básicas e inmediatas de toda la familia.

Alimentos y nutrición comunitaria

Residentes que asistieron esta sesión de acceso a alimentos saludables participaron en una actividad de línea de tiempo en la que recordaron algunos momentos cruciales durante los últimos cinco años que han llevado al estado actual de nuestra comida saludable en ambos códigos postales. En la segunda parte de la sesión, los residentes hablaron del futuro de la comida saludable en ambos códigos postales y las formas en que podemos hacer que nuestras puestos de verduras, tienditas saludables y jardines comunitarios sean más accesibles para los residentes.

Calendario comunitario de junio 2018

¡Les invitamos a los residentes 78744 & 78745 a los siguientes eventos!

Junta / Evento	fecha	Contacto
Puesto de Verduras y Frutas en 78744 Visitar este puesto de verduras y frutas, dirigido por residentes, para productos locales, orgánicos y precios bajos. ¡Cada puesto toma SNAP y ofrece doble dólares! ***Abierto todo el verano***	**¡Cada semana!** Sabado 10:30-12:30PM Dove Springs District Park 5801 Ainez Dr. 78744 Añadir a su calendario	**Simone Benz** Sustainable Food Center Coordinadora del alcance comunitario simone@sustainablefoodcenter.org 214-449-9957
Puestos de Verduras y Frutas en 78745 Visitar este puesto de verduras y frutas, dirigido por residentes, para productos locales, orgánicos y precios bajos. ¡En cada puesto, se puede usar SNAP y doble dólares! ***Horario extendido de verano***	**¡Cada semana!** **St. Elmo:** mie. 3-6PM 4320 S. Congress 78745 Añadir a su calendario	**Simone Benz** Sustainable Food Center Coordinadora del alcance comunitario simone@sustainablefoodcenter.org 214-449-9957
¡Clases de Ejercicio Gratis en 78744 y 78745! Venga a estirarse, respirar y alcanzar sus objetivos de actividad física con clases de yoga en el centro de recreación Dove Springs y Zumba en el centro de recreación Dittmar. Todos los clases son bilingües y gratis. *Primero en llegar, primero en servir.*	**Yoga:** cada viernes a las 9am centro de recreación Dove Springs, Añadir a su calendario **Zumba:** cada lunes a 6:30PM centro de recreación Dittmar, Añadir a su calendario	**Vanessa Castro** Stronger Austin Directora de proyectos IT'S TIME TEXAS 512.533.9555 ext. 1330 vanessa@itstimetexas.org
Yoga Gratuita Únase a nosotros para clases de yoga gratuitas todos los miércoles a las 6:30 p.m. para el mes de junio en el Centro de Recursos Familiares de Méndez. ¡Trae la familia y amigos!	**Yoga: cada miercoles el mes de junio** 6:30 pm - 7:30 pm Mendez Family Resource Center 5106 Village Square Drive, 78744 Portable 3 Añadir a su calendario	**Sulamita Mora** Directora del centro de recursos familiares sulamita.mora@austinisd.org 512-841-1016
Junta Del Sector de Actividad Física de 78744 y 78745 Las juntas de actividad física son una oportunidad para que los equipos trabajen en proyectos de parques y espacios verdes, asistan entrenamientos, y se pongan en relación con otros grupos de parques.	**martes, 12 de junio** 6:30 - 8:00 PM Biblioteca de Pleasant Hill 211 E William Cannon Dr, 78745 Añadir a su calendario	**Cynthia Rodriguez** Austin Parks Foundation, Organizadora del sector de actividad física de GAVA cynthia@austinparks.org 512-387-2998
HACA jardinería mensual	**jueves, 14 de junio** 10 am a 11 am	**Frances Acuña** Organizadora comunitaria 78745

Venga y participe en los siguientes pasos de el nuevo jardin comunitario que los residentes de los apartamentos de Shadow Bend están trabajando.	Apartamentos Shadow Bend Añadir a su calendario	frances@marathonkids.org 512-300-9108
Equipo de GAVA en el Centro de Desarrollo Infantil de Sweet Briar Woodway Village Unase a nosotros mientras discutimos el progreso de nuestras iniciativas de salud y exprese su interés como padres de niños pequeños.	**Horario será avisado** Sweet Briar Woodway Village Child Development Center 4600 Nuckols Crossing Rd. Añadir a su calendario	**Joelynn Avendaño** United Way - GAVA Educación en la primera infancia joelynn.avendano@uwatx.org 956-708-5663
Junta de Padres en Dove Springs Child Inc. Unase a nosotros! Venga a expresar sus preocupaciones e intereses como padres de niños pequeños y como podemos trabajar juntos para resolver estos problemas.	**Horario será avisado** Dove Springs Child Inc. Center 5106 Village Square Dr. Austin, TX 78744 Añadir a su calendario	**Joelynn Avendaño** United Way - GAVA Educación en la primera infancia joelynn.avendano@uwatx.org 956-708-5663
Otros eventos saludables!		

Sobre GAVA

Go! Austin / ¡Vamos! Austin (GAVA) es una coalición de residentes, líderes comunitarios y organizaciones sin fines de lucro que trabajan para aumentar el acceso y la participación en la actividad física y la nutrición mejorada en 78744 y 78745. GAVA utiliza la organización comunitaria y la alineación institucional para mejorar la salud del entorno y crear poder comunitario para la equidad en cinco sectores: Actividad física, Acceso a alimentos saludables, Salud escolar coordinada, Primera infancia y Seguridad comunitaria. Para más información, echa un vistazo a www.goaustinvamosaustin.org, o escriba: gava@marathonkids.org.

¡Gracias a nuestros patrocinadores por apoyar la iniciativa GAVA!