Winter 2018 Newsletter

January & February 2018

Houston Park Team

Congratulations to the Houston School Park team in 78744 for raising over $1000 at their fundraiser in partnership with Applebee's! The event was well attended by resident leaders and families. The team will apply raised funds towards a new pavilion for the Houston School Park.

Langford Elementary Coordinated School Health

A special recognition goes out to Ms. Mary Kistler, Food Service Manager at Langford Elementary in 78744. Ms. Kistler promotes food choice independence with the students by utilizing "Go, Slow, Whoa." She has served AISD families for 20 years and takes pride in serving healthy and fresh food to the Langford students. Yummy!

Pastor Edward Craig- Franklin Park Team

Council Member Delia Garza declared a proclamation in honor of Pastor Edward Craig during the last City Council meeting of 2017. Pastor Craig and his wife, Brenda Craig, led the Franklin Park Team in 78744, for over four years and their leadership helped transform Franklin Park into the beautiful park that it is today. His dedication to the parks in the Dove Springs area and across the city will always be remembered and appreciated!

Supporting health in Early Childhood-
Dove Springs Child Inc.

Thank you to *Bikes for Goodness Sake* and *2nd Watch* for supporting Dove Springs Child Inc.'s efforts to promote outdoor play and physical activity. Five families received bikes and helmets!

Join GAVA park adopters for It's My Park Day on March 3rd!

Volunteers are needed for beautification projects at Cunningham Elem., Houston Elem., Joslin Elem., St. Elmo Elem., Armadillo Park, Onion Creek Central Greenbelt, and Williamson Creek Central Greenbelt parks. Austin Parks Foundation will provide all tools and all volunteers will receive an event t-shirt! Help improve your favorite neighborhood park or green space. To register, visit: austinparks.org/volunteer/impd.

February 2018 Dove Springs & 78745 Community Calendar

Event	Date and Location	Contact
Dove Springs Farm Stand Visit this resident led community farm stand for local, organic and low priced produce. Each farm stand takes SNAP and offers Double Dollars!	**Weekly on Saturdays** 10:30am -12:30pm Dove Springs District Park 5801 Ainez Dr. 78744 Add event to your calendar	**Simone Benz** Sustainable Food Center Community Outreach Coordinator simone@sustainablefoodcenter.org 512-220-1146 (work), 214-449-9957 (cell)
78745 Farm Stands Visit this resident led community farm stand for local, organic and low priced produce. Each farm stand takes SNAP and offers Double Dollars!	**Weekly** **St. Elmo:** Wed. 4-6pm, 4320 Congress, 78745 Add to your calendar **Cunningham Elem:** Tues. 2-4pm, 2200 Berkeley Ave. Add to your calendar **Odom Elem:** Thurs. 1:30-3:30pm, 1010 Turtle Crk Blvd Add to your calendar	**Simone Benz** Sustainable Food Center Community Outreach Coordinator simone@sustainablefoodcenter.org 512-220-1146 (work), 214-449-9957 (cell)
Fitness in the Park **Free fitness classes** are now available in 78744 and 78745! Come stretch, breathe and reach your fitness goals with a weekly bilingual yoga class at Dove Springs Rec Center! And visit Dittmar Rec Center for exciting and fun zumba classes. Classes are FREE, and first-come, first-serve.	**Yoga:** every Friday at 9 AM Dove Springs Rec Center Add to your calendar **Zumba:** every Monday at 6:30 PM Dittmar Rec Center Add to your calendar	**Cynthia Rodriguez** Austin Parks Foundation GAVA Physical Activity Community Organizer cynthia@austinparks.org 512-387-2998
It's My Park Day - March 3, 2018 Join Austin Parks Foundation for our biggest city-wide volunteer event--It's My Park Day! Get involved and help improve and maintain GAVA parks and green spaces in 78744 and 78745.	**Mon. Feb. 5** Volunteer registration opens on 2/5/18. To register, visit: austinparks.org/volunteer/impd Add to your calendar	**Cynthia Rodriguez** Austin Parks Foundation GAVA Physical Activity Community Organizer cynthia@austinparks.org 512-387-2998
Dove Springs Farm Stand Gathering Work with your neighbors and other health leaders to continue building a successful farm stand in Dove Springs.	**Tues. Feb. 6** 6-7pm Mendez Family Resource Center 5106 Village Sq. Portable 3 Austin, TX 78744 Add to your calendar	**Estrella de León** Geo Teams Organizer 78744 estrella@marathonkids.org 206-293-9548
GAVA team meeting at Sweet Briar Woodway Village Child Development Center Join us as we discuss the progress of our center's health initiative and come express your interests as parents of young children.	**Wed. Feb. 7** 5-6 pm Sweet Briar Woodway Village Child Development Center 4600 Nuckols Crossing Rd. Austin, TX 78744 Add to your calendar	**Joelynn Avendaño** United Way - GAVA Early Childhood Education joelynn.avendano@uwatx.org 956-708-5663

Shadow Bend Apartments block walk	**Wed. Feb. 7** 10-12pm 6328 Shadow Bend, 78745	**Frances Acuña** GAVA Geo Teams Organizer 78745 frances@marathonkids.org 512-300-9108
Odom Parent Talk Come join Odom Elementary parents and GAVA at "Coffee with the Principal" and learn about all the exciting things happening. Be part of your children's education, be part of the change.	**Fri. Feb 9** 10:45 am Odom Elementary School 1010 Turtle Creek Blvd	**Frances Acuña** GAVA Geo Teams Organizer 78745 frances@marathonkids.org 512-300-9108
La Fuerza Neighborhood Watch Meeting District Representative Townsend will be giving a Neighborhood Watch meeting to address safety issues and to hear your concerns. COME JOIN US!	**Fri, Feb 9** 6:00-7:00pm 4808 West Wind Trail Austin, TX 78745 Add to your calendar	**Frances Acuña** GAVA Geo Teams Organizer 78745 frances@marathonkids.org 512-300-9108
Dove Springs Child Inc. Parent Meeting Join us! Come express your concerns and interests as parents of young children and how we can work together in solving these issues.	**Mon. Feb. 12** 2-3 pm Dove Springs Child Inc. Center 5106 Village Square Dr. Austin, TX 78744 Add to your calendar	**Joelynn Avendaño** United Way - GAVA Early Childhood Education joelynn.avendano@uwatx.org 956-708-5663
Palomita Child Inc Parent Meeting Join us! Come express your concerns and interests as parents of young children and how we can work together in solving these issues.	**Mon, Feb 12** 5-6pm Palomita Early Childhood Center 4905 Maufrais Ln, 78744 Add to your calendar	**Joelynn Avendaño** United Way - GAVA Early Childhood Education joelynn.avendano@uwatx.org 956-708-5663
GAVA Physical Activity Sector Meeting (44 & 45) Join park and creek adopters to improve the green spaces of 78744 and 78745! This month they'll receive training and strategies to strengthen their teams and projects.	**Tue. Feb 13** 6:30 - 8:00pm Pleasant Hill Branch Library Austin, TX 78745 Add to your calendar	**Cynthia Rodriguez** Austin Parks Foundation GAVA Physical Activity Community Organizer cynthia@austinparks.org 512-387-2998
Dove Springs/78744 Traffic Safety Meeting Join residents as they continue to take action on traffic safety priorities in the 78744. Translation provided.	**Mon. Feb. 19** 7-8PM Location TBD Add to your calendar	**Estrella de León** Geo Teams Organizer 78744 estrella@marathonkids.org 206-293-9548
Cunningham Elementary Parent talk Come join Cunningham Elementary School parents and GAVA at "Coffee with the Principal." Learn about the great things parents are doing and get involved in your children's education and well being.	**Mon. Feb. 26** 2:15-3:15PM Cunningham Elementary 2200 Berkeley Ave Austin, TX 78745 Add to your calendar	**Frances Acuña** GAVA Geo Teams Organizer 78745 frances@marathonkids.org 512-300-9108
Other healthy events in the community!		
Free Bike Clinic Free Open shop and Bike Start Clinics for the community! Ghisallo will be hosting bike safety, repair, tune ups. They will also offer ride clinics for ages 3-adults!	**Every Friday** 5-6PM Dove Springs Recreation Center 5801 Ainez Dr.	**Noni Jarnagin** School-based Programs Coordinator 512-470-9367 noni.jarnagin@ghisallo.org Ghisallo Cycling Initiative

United Way for Greater Austin · SUSTAINABLE FOOD CENTER · AUSTIN INTERFAITH · FOUNDATION COMMUNITIES · AUSTIN PARKS FOUNDATION PEOPLE PLUS PARKS · Austin Voices EDUCATION and YOUTH

About GO! Austin/VAMOS! Austin

Go Austin / Vamos Austin (GAVA) is a coalition of residents, community leaders, and nonprofits working to improve the health of communities in 78744 and 78745 by increasing access to and participation in physical activity and improved nutrition. GAVA uses community organizing and institutional alignment to improve the health of the built environment and build community power for health equity in five sectors: Physical Activity, Healthy Food Access, Coordinated School Health, Early Childhood and Community Safety. For more information, visit www.goaustinvamosaustin.org, or write gava@marathonkids.org

Thank you to our sponsors for supporting GAVA!

Michael & Susan Dell FOUNDATION

aetna FOUNDATION

St David's FOUNDATION

KLE Foundation

Austin Community Foundation

City of Austin Founded 1839

United Way for Greater Austin

sfc Sustainable Food Center

Austin Interfaith

Foundation Communities

Austin Parks Foundation People Plus Parks

Austin Voices Education and Youth

Boletín del invierno 2018
enero y febrero 2018

Equipo de Parque de la escuela Houston

Felicitaciones al equipo del parque de Houston en 78744 por recaudar más de $1,000 en su recaudación de fondos en asociación con Applebees! El evento fue bien atendido por los líderes residentes y familias. El equipo aplicará fondos para un nuevo pabellón para el parque de Houston.

Escuela de Langford- Programa de Escuela de Salud Coordinada

Un reconocimiento especial a la Sra. Mary Kistler, Gerente de servicio de alimentos de la escuela Langford en 78744. La Sra. Kistler promueve la independencia de elección de alimentos con los estudiantes con la utilización de "Go, Slow, Whoa." Ella ha servido a las familias de AISD por 20 años y se enorgullece en servir alimentos saludables y frescos a los estudiantes de Langford. ¡Delicioso!

Pastor Edward Craig- Equipo de Parque de Franklin

La miembro del Concejo, Delia Garza, declaró una proclamación en honor al Pastor Edward Craig durante la última reunión del Concejo Municipal de 2017. El Pastor Craig y su esposa, Brenda Craig, fue lideres al equipo de Franklin Park en 78744, por más de cuatro años y su liderazgo ayudó a transformar Franklin Park en el hermoso parque que es hoy. Su dedicación a los parques en la zona de Dove Springs y a través de la ciudad siempre será recordado y apreciado!

Apoyando a la salud en la primera infancia-
Dove Springs Child Inc.

Gracias a *Bikes for Goodness Sake* y *2nd Watch* por apoyar a las familias de Dove Springs Child Inc. en sus esfuerzos en promover el juego al aire libre y actividad física. Cinco familias recibieron bicicletas y cascos!

Día de Mi Parque **2018**

¡Acompañe a los grupos del parque de GAVA para *Día de Mi Parque*, el 3 de marzo! Se necesitan voluntarios para proyectos de embellecimiento en los parques Cunningham Elem., Houston Elem., Joslin Elem., St. Elmo Elem., Parque de Armadillo, Onion Creek Central Greenbelt, y Williamson Creek Central Greenbelt. Austin Parks Foundation proporcionará todas las herramientas y todos los voluntarios recibirán una camiseta del evento. Ayude a mejorar su parque o espacio verde favorito. Para registrarse, visite: austinparks.org/volunteer/impd.

Calendario comunitario del invierno 2018

Les invitamos a los residentes 78744 & 78745 a los siguientes eventos:

Junta / Evento	fecha	Contacto
Puesto de Verduras y Frutas en 78744 Visitar este puesto de verduras y frutas, dirigido por residentes, para productos locales, orgánicos y precios bajos. ¡Cada puesto toma SNAP y ofrece doble dólares!	**¡Cada semana!** 10:30-12:30PM Dove Springs District Park 5801 Ainez Dr. 78744 Añadir a su calendario	**Simone Benz** Sustainable Food Center Coordinadora del alcance comunitario simone@sustainablefoodcenter.org 214-449-9957
Puestos de Verduras y Frutas en 78745 Visitar este puesto de verduras y frutas, dirigido por residentes, para productos locales, orgánicos y precios bajos. ¡En cada puesto, se puede usar SNAP y doble dólares!	**¡Cada semana!** **St. Elmo:** mie. 4-6PM 4320 S. Congress 78745 Añadir a su calendario **Cunningham Elem:** martes 2-4PM 2200 Berkeley Ave. Añadir a su calendario **Odom Elementary:** jueves 1:30-3:30PM, 1010 Turtle Creek Blvd. Añadir a su calendario	**Simone Benz** Sustainable Food Center Coordinadora del alcance comunitario simone@sustainablefoodcenter.org 214-449-9957
¡Clases de Ejercicio Gratis en 78744 y 78745! Venga a estirarse, respirar y alcanzar sus objetivos de actividad física con clases de yoga en el centro de recreación Dove Springs y Zumba en el centro de recreación Dittmar. Todos los clases son bilingües y gratis. *Primero en llegar, primero en servir.*	**Yoga:** cada viernes a las 9am centro de recreación Dove Springs, Añadir a su calendario **Zumba:** cada lunes a 6:30PM centro de recreación Dittmar, Añadir a su calendario	**Cynthia Rodriguez** Austin Parks Foundation, Organizadora del sector de actividad física de GAVA cynthia@austinparks.org 512-387-2998
Día de Mi Parque - 3 de marzo, 2018 Acompañe a Austin Parks Foundation para nuestro evento voluntario más grande en toda la ciudad--Día de Mi Parque ¡involucrarse y ayude a mejorar y mantener sus parques y espacios verdes favoritos en 78744 and 78745!	**lunes, 5 de feb.** La inscripción para voluntarios se abre el 5 de febrero. Para registrarse, visita: austinparks.org/volunteer/impd Añadir a su calendario	**Cynthia Rodriguez** Austin Parks Foundation, Organizadora del sector de actividad física de GAVA cynthia@austinparks.org 512-387-2998
Reunión del puesto de verduras de Dove Springs ¡Reúne con sus vecinos y otros líderes de salud para continuar creando un puesto de frutas y verduras exitoso en Dove Springs!	**martes, 6 de feb.** 6-7pm El Centro de Recursos Familiares en Mendez 5106 Village Sq. Portable 3 Añadir a su calendario	**Estrella de León** Organizadora comunitaria 78744 de GAVA estrella@marathonkids.org 206-293-954
Equipo de GAVA en el Centro de Desarrollo Infantil de Sweet Briar Woodway Village Unase a nosotros mientras discutimos el progreso de nuestras iniciativas de salud y	**miercoles, 7 de feb.** 5-6 pm Sweet Briar Woodway Village Child Development Center 4600 Nuckols Crossing Rd.	**Joelynn Avendaño** United Way - GAVA Educación en la primera infancia joelynn.avendano@uwatx.org 956-708-5663

exprese su interés como padres de niños pequeños.	Añadir a su calendario	
Caminata de Apartamentos Shadow Bend	**miercoles, 7 de feb.** 10-12pm 6328 Shadow Bend,	**Frances Acuña** Organizadora comunitaria 78745 frances@marathonkids.org 512-300-9108
Junta de padres de la escuela Odom Únase con los padres de la escuela Odom y GAVA a un "Café" con la directora y conozca de las cosas emocionantes que pasan. Sea parte de la educación de sus hijos, sea parte del cambio.	**viernes, 9 de feb** 10:45 am Odom Elementary School 1010 Turtle Creek Blvd	**Frances Acuña** Organizadora comunitaria 78745 de GAVA frances@marathonkids.org 512-300-9108
La Fuerza Neighborhood Watch Meeting El Representante del Distrito Official Townsend estará presentando una junta para hablar de temas de seguridad y escuchar sus preocupaciones. VENGA ÚNASE A NOSOTROS!	**viernes, 9 de feb** 6:00-7:00pm 4808 West Wind Trail Austin, TX 78745 Añadir a su calendario	**Frances Acuña** GAVA Geo Teams Organizer 78745 frances@marathonkids.org 512-300-9108
Junta de Padres en Dove Springs Child Inc. Unase a nosotros! Venga a expresar sus preocupaciones e intereses como padres de niños pequeños y como podemos trabajar juntos para resolver estos problemas.	**lunes, 12 de feb.** 2-3 pm Dove Springs Child Inc. Center 5106 Village Square Dr. Austin, TX 78744 Añadir a su calendario	**Joelynn Avendaño** United Way - GAVA Educación en la primera infancia joelynn.avendano@uwatx.org 956-708-5663
Junta de Padres en Palomita Child Inc Unase a nosotros! Venga a expresar sus preocupaciones e intereses como padres de niños pequeños y como podemos trabajar juntos para resolver estos problemas.	**Lunes, 12 de feb** 5-6pm Palomita Early Childhood Center 4905 Maufrais Ln, 78744 Añadir a su calendario	**Joelynn Avendaño** United Way - GAVA Early Childhood Education joelynn.avendano@uwatx.org 956-708-5663
Junta Del Sector de Actividad Física de 78744 y 78745 Las juntas de actividad física son una oportunidad para que los equipos trabajen en proyectos de parques y espacios verdes, asistan entrenamientos, y se pongan en relación con otros grupos de parques	**martes, 13 de feb** 6:30 - 8:00 PM Biblioteca de Pleasant Hill 211 E William Cannon Dr, 78745 Añadir a su calendario	**Cynthia Rodriguez** Austin Parks Foundation, Organizadora del sector de actividad física de GAVA cynthia@austinparks.org 512-387-2998
Dove Springs Junta de Seguridad de Tráfico Únase con los residentes para continuar tomando acción en cuestiones de seguridad de tráfico en 78744.	**lunes, 19 de feb.** 7-8PM Lugar a determinar Añadir a su calendario	**Estrella de León** Organizadora comunitaria 78744 estrella@marathonkids.org 206-293-954
Junta de padres de la escuela Cunningham Únase con los padres de la escuela Cunningham y GAVA en el "Café con el Director." Aprender de las grandes cosas que los padres están haciendo y involucrarse en la educación de sus hijos y el bienestar.	**lunes, 26 de feb.** 2:15-3:15PM Escuela de Cunningham 2200 Berkeley Ave Austin, TX 78745 Añadir a su calendario	**Frances Acuña** Organizadora comunitaria 78745 de GAVA frances@marathonkids.org 512-300-9108

Otros eventos saludables!		
Gratis clínica de bicicletas Clínicas gratuitas "Open Shop"y "BikeStart" para la Comunidad! Ghisallo estará ofreciendo seguridad en la bicicleta, reparación, y ajustes básicos. ¡También ofrecerán clínicas de viaje para edades de 3 a adultos!	**Cada viernes!** 5-6PM Centro de recreacion de 5801 Ainez Dr. Austin, TX 78744	**Noni Jarnagin** Coordinador de programas escolares Ghisallo 512-470-9367 noni.jarnagin@ghisallo.org Iniciativa de ciclismo Ghisallo

Sobre GAVA

Go! Austin!/ Vamos! Austin es una asociación de residentes, líderes comunitarios y agencias sin fin de lucro que se dedican a disminuir la obesidad infantil y mejorar la salud en las comunidades de Dove Springs (78744) & 78745. Somos barrios unidos por la salud a través del mejoramiento de la nutrición y la actividad física. Para más información, echa un vistazo a www.goaustinvamosaustin.org, o escriba: gava@marathonkids.org.

¡Gracias a nuestros patrocinadores por apoyar la iniciativa GAVA!

Michael & Susan Dell FOUNDATION

aetna FOUNDATION

St David's FOUNDATION

KLE Foundation

Austin Community Foundation

City of Austin Founded 1839

United Way for Greater Austin

sfc Sustainable Food Center

Austin Interfaith

Foundation Communities

Austin Parks Foundation People Plus Parks

Austin Voices Education and Youth